



BOOKLET



Dla Szkoły





One Speech

Trzech trenerów wystąpień publicznych, wieloletnia przyjaźń oraz wspólny cel, czyli zmiana myślenia o rozwoju w przemawianiu - te trzy rzeczy doprowadziły do powstania One Speech. Naszą misją jest, aby Twoje wystąpienia stały się atutem mającym realny wpływ na życie zawodowe i prywatne.

/ Dlaczego One Speech?

Jedną z największych bolączek rynku szkoleń z zakresu wystąpień publicznych jest zbyt teoretyzowanie i powielanie nieaktualnych oraz niepraktycznych schematów. Chcemy przełamać ten trend. Jesteśmy praktykami, którzy przez lata zbierali i nadal zbierają doświadczenie występując publicznie, debatując oraz szkoląc. Bazujemy na autorskich i sprawdzonych metodach, gwarantujących praktyczne podejście do sztuki skutecznej i efektywnej prezentacji.

/ Czego możemy Cię nauczyć?

Kiedyś umiejętnością wyróżniającą nas spośród innych był język angielski. Dzisiaj taką umiejętnością jest prezentacja swojego zdania i zrobienie wrażenia na odbiorcach. Skupiamy się na wszystkich elementach efektywnej prezentacji, które poprawią nasz wizerunek. Nauczymy Cię składnie i skutecznie argumentować, dzięki czemu poradzisz sobie w każdej dyskusji. Współpracując z nami rozwiniesz umiejętności autoprezentacyjne, mające kluczowy wpływ na Twój wizerunek.



/ Co nas wyróżnia?

Wyróżnia nas inne podejście do nauki wystąpień publicznych. Jesteśmy młodymi, ale doświadczonymi praktykami w tej tematyce. Pracowaliśmy z organizacjami pozarządowymi, biznesem, czy klientami indywidualnymi oraz uczniami. Nie chcemy pokazywać Ci złotych zasad i schematów, których używa większość. Tworzymy nowy styl prezentacji.

Dlaczego warto?

Rodzice podczas wyboru szkoły dla swoich dzieci coraz świadomiej oceniają jej działania w kierunku rozwoju ważnych kompetencji ucznia. Oczekują oni, że poza standardową realizacją programu, szkoła będzie wychodzić naprzeciw nowoczesnym trendom, posiadając bogatą i rozwojową ofertę zajęć pozalekcyjnych.

Nowoczesna i prestiżowa szkoła to w tej chwili nie tylko prowadzenie tradycyjnych lekcji, ale także zapewnienie uczniom możliwości poszerzenia swoich umiejętności przydatnych w przyszłości:

- / Krytyczne myślenie
- / Autoprezentację i wystąpienia publiczne
- / Łatwość dyskusowania i przedstawiania swoich poglądów
- / Umiejętności liderские
- / Umiejętność pozyskiwania i filtrowania informacji
- / Kompetencje obywatelskie

Dla kogo?

Oferta **dla szkoły** skierowana jest do szkół podstawowych oraz ponadpodstawowych, chcących poszerzyć swoją ofertę dla uczniów i nauczycieli. Dotyczy to rozwoju kompetencji miękkich, liderских i autoprezentacyjnych, czyli umiejętności istotnych z perspektywy zmieniającego się świata.

One Speech w edukacji

Od wielu lat pracujemy w obszarze edukacji z młodzieżą szkolną oraz kadrą nauczycielską. Mamy duże doświadczenie w prowadzeniu lekcji tematycznych oraz szkoleń dla nauczycieli z wykorzystywaniem nowoczesnych metod dydaktycznych. Organizowaliśmy lub organizujemy wydarzenia debatanckie nastawione na edukację młodzieży w tym zakresie, między innymi Szkoła Debaty, Akademia Debaty oraz lokalne Ligi Debat. Na przestrzeni ostatnich lat pracowaliśmy dla kilkudziesięciu szkół ponadpodstawowych, w tym dla II LO w Krakowie i V LO w Krakowie oraz dla wielu szkół podstawowych, między innymi w Wieliczce, Radomiu i Sierczy.



Szkolenia dla
nauczycieli

Warsztaty
dla uczniów

Przygotowanie do
egzaminów ustnych

Debata
pokazowa

Szkolne
kluby debat

Retoryka
w Szkole

Szkolenia dla nauczycieli

Prestiż szkoły to jeden z najważniejszych czynników wpływających na decyzję uczniów i rodziców przy wyborze placówki. Wpływ na reputację ma między innymi jakość prowadzonych zajęć, a to w dużym stopniu zależy od rozwoju kadry nauczycielskiej. Pozwala on na dostosowanie się do zmieniających potrzeb uczniów i wykorzystywanie nowoczesnych narzędzi dydaktycznych. Dzięki temu nauczyciele mogą osiągać lepsze efekty i czuć się bardziej komfortowo podczas pracy.

Coraz więcej szkół zauważa potrzebę doksztalcania swoich kadr. Jako One Speech dostrzegamy ten trend na każdym szczeblu edukacji i postanowiliśmy zaimplementować w Polsce doświadczenia i metody szkół brytyjskich. W związku z tym przygotowaliśmy pakiet szkoleń dla nauczycieli. Poniżej można zapoznać się z przykładowymi tematami warsztatów:

Przykładowe tematy szkoleń:

- / Nauka krytycznego myślenia w procesie dydaktycznym
- / Debata oksfordzka jako narzędzie dydaktyczne
- / Informacja zwrotna jako element edukacyjny
- / Zajęcia dla uczniów – jak to zrobić ciekawie i merytorycznie
- / Budowanie relacji z grupą
- / Prowadzenie i sędziowanie debat



Przykładowy program szkolenia:

/ Debata oksfordzka jako narzędzie dydaktyczne

Debata oksfordzka to uporządkowana forma dyskusji, której celem jest przekonanie do stanowiska swojej drużyny. Debata ma ściśle określone zasady, dzięki którym zabronione jest wchodzenie sobie w zdanie, przeszkadzanie oponentom, czy obrażanie. Dzięki temu ludzie uczą się kulturalnej dyskusji i zaczynają rozumieć, że każdy ma prawo wypowiedzieć swoje zdanie bez przerywania

CEL SZKOLENIA:

Celem szkolenia jest przedstawienie debaty oksfordzkiej jako skutecznego narzędzia dydaktycznego, które można stosować podczas zajęć z uczniami. Uczestnicy szkolenia zostaną w pełni zapoznani z ideą debatowania i nauczą się ją organizować z grupą uczniów.

Etap szkolenia	Opis
Wprowadzenie do idei debaty oksfordzkiej	Celem modułu jest zapoznanie uczestników z podstawami debat oksfordzkich i ich rolą w obecnym dyskursie publicznym. Moduł ten ma formę dyskusyjną pozwalającą poznać doświadczenia i opinie wszystkich uczestników.
Prezentacja zasad debaty oksfordzkiej	Moduł zorientowany jest wokół praktycznych zasad moderowania debaty oksfordzkiej prowadzonej wśród uczniów. Uczestnicy poznają reguły stosowane na międzynarodowych turniejach debatanckich i dowiedzą się jak prowadzić dyskusję według takich zasad.
Argumentacja podczas dyskusji	Podczas tego modułu uczestnicy szkolenia poznają metody budowania argumentów. Są one oparte na założeniach naukowych i doświadczeniach ze świata debat sportowych. Dzięki temu uczestniczący w szkoleniu nauczyciele pozyskają bardzo praktyczną wiedzę, którą będą mogli przekazywać swoim uczniom.
Wykorzystanie debaty w procesie dydaktycznym	Moduł polegający na pokazaniu jak można wykorzystać debatę oksfordzką w trakcie procesu dydaktycznego. Koncentrujemy się na praktycznych zastosowaniach tego narzędzia podczas lekcji o różnej tematyce.
Ewaluacja debaty i komentarz zwrotny	Ostatnia część szkolenia polega na zwróceniu uwagi na wagę oceny debaty w rozwoju uczniów. Prawidłowa ewaluacja i inspirujący komentarz zwrotny jest ważną umiejętnością, którą można wykorzystywać podczas innych zadań stawianych przed uczniami w szkole.

Warsztaty dla uczniów

Dla uczniów niezbędne są zajęcia pozwalające na rozwój umiejętności obywatelskich, liderkich oraz komunikacyjnych. Warsztaty stworzone przez One Speech pozwalają na zorientowanie ucznia na polepszenie kompetencji w zakresie, który jest niełatwy do zrealizowania podczas tradycyjnych lekcji. Wszystkie nasze zajęcia są skupione na dyskusjach z uczniami i praktyce, dzięki której zdecydowanie lepiej zrozumieją poznane metody.

Posiadamy wieloletnie doświadczenie w prowadzeniu szkoleń zarówno dla uczniów szkół podstawowych oraz ponadpodstawowych – dzięki temu korzystamy jedynie ze sprawdzonych i efektywnych metod przekazywania wiedzy.

Przykładowe tematy warsztatów:

- / Podstawy wystąpień publicznych i autoprezentacji
- / Argumentacja i budowa własnego zdania
- / Krytyczne myślenie i metody radzenia sobie z manipulacją
- / Mowa ciała w wystąpieniach publicznych
- / Metody radzenia sobie ze stresem
- / Efektowna i skuteczna praca z prezentacją multimedialną



Przykładowy program szkolenia

/ Metody radzenia sobie ze stresem

Stres to ogromny problem wśród młodzieży. Szczególnie paraliżująca jest trema przed wystąpieniami publicznymi, które stają się codziennością wszystkich uczniów. Wiedza i regularne treningi pozwalają ją ograniczyć i przygotować się lepiej do codziennych występów.

CEL SZKOLENIA:

Celem szkolenia jest poznanie najczęstszych przyczyn pojawiania się stresu przed wystąpieniem publicznym oraz zaznajomienie się z metodami radzenia sobie z nim. Szkolenie skupia się wokół przedstawienia różnych sprawdzonych sposobów, tak by każdy uczeń mógł skorzystać z wybranych i osiągnąć zamierzony sukces.

Etap szkolenia	Opis
Przyczyny tremy przed wystąpieniami publicznymi	Moduł skupiony jest na poznaniu najczęstszych przyczyn tremy, która pojawia się wśród mówców. Moduł ma charakter dyskusyjny, by poznać problemy z którymi muszą zmierzyć się uczestnicy i dopasować dalszą część szkolenia pod ich potrzeby.
Objawy pojawiającego się stresu	Moduł polegający na dyskusji o stresie jako elemencie degradującym wizerunek mówcy. Dzięki temu uczestnicy będą potrafili rozpoznać pojawiającą się trewę i staną się jej bardziej świadomi.
Radzenie sobie ze stresem przed wystąpieniem	Podczas tego modułu uczestnicy poznają konkretne metody radzenia sobie z trewą, które można wykorzystać bezpośrednio przed wystąpieniem. Część ta poświęcona zostanie między innymi kwestii skutecznego przygotowania do prezentacji oraz właściwego rozpoznania odbiorców.
Walka z trewą w trakcie wystąpienia	W tym module zajmiemy się tematem radzenia sobie ze stresem w czasie rzeczywistym oraz przedstawimy metody ułatwiające wybrnięcie z trudnej sytuacji podczas wystąpienia. Uczestnicy szkolenia poznają sprawdzone metody, które ułatwią im walkę z objawami tremy.
Wykorzystanie w praktyce	Ostatnia część szkolenia polega na wykorzystaniu wszystkich poznanych metod w praktyce. Uczestnicy będą mogli spróbować swoich sił w wystąpieniu publicznym. Dzięki temu sprawdzą się w sytuacji, która powoduje u nich stres i zbiorą niezwykle ważne doświadczenie.

Przygotowanie do egzaminów ustnych

Egzaminy to jeden z najbardziej stresujących momentów w szkolnym życiu każdego ucznia. Dodatkowa niechęć i stres pojawiają się w momencie, gdy egzamin jest ustny. Uczeń musi wtedy udowodnić swoją wiedzę z danej tematyki, a dodatkowo pokonać tremę i dobrze się zaprezentować. Stres jest dodatkowo pogłębiony tym, że nie mają oni na co dzień zajęć, przygotowujących ich do takiego wyzwania, a co za tym idzie - odczuwają brak doświadczenia i wprawy. Trenerzy One Speech od wielu lat współpracują indywidualnie z młodzieżą w wieku szkolnym. Dzięki temu mamy doświadczenie w przygotowaniu do jednego z najważniejszych momentów w ich edukacji.

W ramach tego produktu możliwe jest przeprowadzenie zajęć dla całych klas lub wybranych grup uczniów. Zajęcia dopasowujemy do podziału lekcji szkoły. Możliwe są spotkania w formie online.



**MATURY
USTNE**

**ETAPY USTNE
OLIMPIADY**

**PROCES
APLIKACYJNY
NA STUDIA**

/ One Speech w debacie oksfordzkiej

Od lat jesteśmy członkami Krakowskiego Stowarzyszenia Mówców – jednego z największych środowisk debatanckich naszego kraju. Tworzymy i koordynujemy Szkołę Debaty, czyli najstarszy turniej debat w Polsce oraz Akademickie Mistrzostwa Polski Debat Oksfordzkich. Mieliśmy okazję zorganizować debatę pokazową w Pałacu Prezydenckim w 2019 roku oraz współtworzyć wiele innych turniejów edukacyjnych, między innymi:

- / Turniej Debat dla Muzeum Narodowego w Krakowie promujący wystawę #heritage
- / Debaty historyczne IPN
- / Veritatis et Rationis

Dlaczego warto?

Coraz więcej szkół angażuje się w środowisko debat, biorąc udział w turniejach i zapewniając młodzieży dostęp do zajęć z retoryki. Debatę pokazową to fantastyczna okazja dla szkoły do wyróżnienia się na tle innych placówek i polepszenie reputacji dzięki organizacji dodatkowych inicjatyw, którymi obecnie uczniowie są bardzo zainteresowani.

Z jakiej okazji?

Zamiast podniosłego apelu lub mało ciekawego wykładu, debata oksfordzka może być wydarzeniem, budującym zainteresowanie i interakcję między uczniami. Dzięki temu młodzież jest w stanie zapamiętać więcej i aktywniej uczestniczyć w ważnych dla szkoły wydarzeniach.

O czym?

Zaletą debaty oksfordzkiej jest dowolność w kwestii tematu – może on dotyczyć problemu społecznego, działalności ważnej dla szkoły postaci czy oceny historycznych wydarzeń. Nasi trenerzy współpracowali z wieloma gminami w Polsce w ramach programu “No promil no problem”, gdzie debata oksfordzka była wykorzystywana jako narzędzie w kampanii profilaktycznej przeciw uzależnieniom.

Debatą pokazową

Każdy z nas jest doświadczonym mówcą. Łącznie wzięliśmy udział w kilku tysiącach debat oksfordzkich oraz parlamentarnych. To pozwala nam efektywnie pracować z młodymi osobami, które dopiero rozpoczynają swoją przygodę z mównicą. Możemy się pochwalić tutoringiem szkół, które pod naszą opieką wygrywały mistrzostwa oraz inne ogólnopolskie turnieje.

Szkolne Koła Debat

Dlaczego warto?

Szkolne Koła Debat to inicjatywa umożliwiająca rozszerzyć ofertę szkoły dla młodzieży, chcącej rozwijać się w obszarze debat oksfordzkich lub parlamentarnych. Podczas ich trwania, przedstawiamy różne metody prezentacyjne, sprawdzamy progres uczniów podczas debat treningowych oraz przygotowujemy do turniejów debat. Zakres zajęć jest ustalany na podstawie częstotliwości spotkań oraz poziomu zaawansowania uczniów – pracujemy zarówno z doświadczonymi uczniami, jak i zupełnie początkującymi.

Szkolne Koła Debat to świetna okazja dla uczniów do poszerzenia swoich pasji i zainteresowań w tematyce retoryki. Są one doskonałym uzupełnieniem standardowego programu edukacji, dzięki któremu szkoła stanie się ważnym punktem na mapie debat oksfordzkich w Polsce

/ **regularność spotkań**

/ **dostosowanie do podziału zajęć w szkole**

/ **różne poziomy zaawansowania**

Rozwój ucznia

Szkolne Koła Debat dzięki swojemu programowi i regularności spotkań umożliwiają uczestnikom efektywny rozwój umiejętności, ważnych z perspektywy młodego człowieka

radzenie sobie
ze stresem

umiejętności
liderskie

autoprezentacja

współpraca
w grupie

krytyczne
myślenie



Retoryka w szkole

Pakiet „Retoryka w szkole” to idealne rozwiązanie dla szkół, chcących kompleksowo zadbać o rozwój istotnych kompetencji wśród większej liczby uczniów i nauczycieli. Jest to autorski program One Speech, którego celem jest zadbanie o całościowy wzrost poziomu retoryki w danej szkole. To ważne, biorąc pod uwagę, że rodzice oraz uczniowie coraz częściej wybierają te placówki, które są w stanie zapewnić zajęcia zarówno ciekawe, jak i rozwijające młodego człowieka.



/ Pakiet zawiera w sobie:

- / szkolenia kadry nauczycielskiej
- / materiały dla uczniów
- / warsztaty otwarte dla uczniów
- / certyfikat „Retoryka w szkole”

Możliwe jest poszerzenie pakietu w ramach potrzeb szkoły

Szkoła korzystająca z pakietu „Retoryka w szkole” może liczyć na kompleksową opiekę nad uczniami oraz nauczycielami. Oprócz szkoleń i warsztatów, One Speech przygotowuje materiały dla uczniów, dzięki którym będą mogli trenować swoje umiejętności nawet po zakończonych zajęciach. Szkoła po wprowadzeniu całego pakietu, otrzyma certyfikat „Retoryka w szkole”, który będzie stanowił potwierdzenie szerokiej oferty w tematyce retoryki oraz wystąpień publicznych.



Krzysztof Buła

Założyciel i Prezes Krakowskiego Stowarzyszenia Mówców, członek zarządu Fundacji Projekty Edukacyjne, od ponad 10 lat związany z edukacją obywatelską w zakresie jakości debaty publicznej w Polsce. Trener retoryki i wystąpień publicznych, popularyzator idei debaty oksfordzkiej w Polsce. Zafascynowany dialogiem, sztuką dyskusji i komunikacją międzyludzką.

Absolwent Szkoły Trenerów Uniwersytetu Jagiellońskiego, spędził ponad 1500 godzin na sali szkoleniowej. Ukończył kurs dydaktyki Wydziału Studiów Edukacyjnych UAM oraz kurs Fundacji Szkoły Liderów. Koordynator Akademickich Mistrzostw Polski Debat Oksfordzkich, ogólnopolskiego projektu rozwijającego kompetencje komunikacyjne studentów. Poprzez wykłady, debaty pokazowe i turnieje debat projekt dotarł do ponad 5000 studentów w Polsce. W ramach Mistrzostw współtworzył i przeprowadzał program ponad 250 szkoleń na 40 uniwersytetach w Polsce. Wieloletni sędzia debat na poziomie zarówno szkolnym jak i akademickim.

Jako trener wystąpień i debat prowadził drużyny IX Liceum w Krakowie, I Liceum Ogólnokształcącego w Wieliczce, Zespołu Szkół w Wolbromiu czy IV Liceum w Olkuszu. Jest przekonany, że sztuki wystąpień i dyskusji, może nauczyć się każdy, dlatego często angażuje się we wdrażanie programów rozwoju kompetencji społecznych w mniejszych miejscowościach. Za największe wyzwanie, traktuje rozwój kompetencji miękkich u uczniów i uczennic, niezbędnych przez wzgląd na potrzeby przyszłego rynku pracy i Przemysłu 4.0.

Magister Administracji na Uniwersytecie Jagiellońskim. W swojej dotychczasowej pracy prowadził zajęcia w ramach programów liderkich dla prawników, pracowników administracji, reprezentantów III sektora. Interesuje się psychologią, sportem oraz public relations.



Jakub Kozłowski

W wystąpieniach publicznych realizuje się na trzech polach: jako mówca, szkoleniowiec i sędzia debat. Każda z tych ról daje mu ogromną satysfakcję i w każdej z nich dysponuje wieloletnim doświadczeniem. Jedną z jego największych ambicji jest przyczynienie się do poprawy stanu debaty publicznej w Polsce poprzez pracę u podstaw.

Jego kolejną – obok wystąpień publicznych i debat – pasją jest nauka. Ukończył prawo na Uniwersytecie Jagiellońskim. Absolwent programów na University of Antwerp, Leiden University czy Julius Maximilians Universität w Würzburgu. Stypendysta stypendium dla wybitnych studentów Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego, wielokrotny stypendysta Rektora Uniwersytetu Jagiellońskiego, autor publikacji naukowych i prelegent na konferencjach w Polsce i za granicą. Obecnie doktorant w Szkole Doktorskiej Nauk Społecznych UJ, przygotowuje rozprawę doktorską dotyczącą perspektyw rozwoju prawa Unii Europejskiej wobec sztucznej inteligencji. Prowadzi także zajęcia dydaktyczne dla studentów.

Występując jako mówca został Mistrzem Polski Debat Oksfordzkich, Finalistą Mistrzostw Polski Debat Parlamentarnych i zwycięzcą Lokalnego Konkursu Krasomówczego dla prawników. Zwyciężał i osiągał finały wielu innych konkursów i turniejów, reprezentując Uniwersytet Jagielloński między innymi na Uniwersytecie Europejskim Viadrina we Frankfurcie nad Odrą czy Szkole Głównej Handlowej w Warszawie.

Prowadził szkolenia podczas wydarzeń organizowanych przez takie podmioty jak Platforma Przemysłu Przyszłości, Krakowska Akademia Samorządności, Fundacja Edukacyjna G5. Wieloletni tutor drużyny debatanckiej V LO w Krakowie. Członek Zespołu Merytorycznego Mistrzostw Polski Debat Oksfordzkich zarówno na szczeblu akademickim jak i licealnym. Wiceprezes Krakowskiego Stowarzyszenia Mówców.



Mikołaj Krupa

Tematyką wystąpień publicznych zainteresował się niemal 9 lat temu, gdy rozpoczął swoją przygodę z debatami oksfordzkimi. Od tego czasu wiele się zmieniło – przeszedł drogę od debatantha przez sędziego debat, aż po zawodowego trenera. Na co dzień pracuje z managerami, ludźmi biznesu oraz osobami, które aspirują do bycia w przyszłości liderami naszego kraju.

W swojej pracy skupia się przede wszystkim na rozwoju klienta. Nigdy nie ma gotowego i sztywnego planu na szkolenie, zawsze tworzy go indywidualnie wraz z uczestnikami szkolenia – dzięki temu może skupić się na najistotniejszych dla nich elementach. Stara się każdej osobie wskazać jej zalety, by świadomie i efektywnie wykorzystywać je podczas wszystkich prezentacji.

Przez lata jego działalności, miał przyjemność prowadzić szkolenia dla wielu firm i organizacji. Były to między innymi: PKN Orlen, Polski Fundusz Rozwoju, Akademia Liderów Rzeczypospolitej, IAESTE Poland, Instytut Pamięci Narodowej, Fundacja Inicjatyw Młodzieżowych, Liga NGOs. Jest członkiem Krakowskiego Stowarzyszenia Mówców oraz trenerem Akademii Retoryki.

Z wykształcenia jest fizykiem. Ukończył studia na Akademii Górniczo – Hutniczej w Krakowie. Pracuje jako ekspert ds. projektowych w Instytucie Gospodarki Surowcami Mineralnymi i Energią Polskiej Akademii Nauk. Dzięki temu zebrał ogromne doświadczenie podczas wielu wystąpień na ogólnopolskich i międzynarodowych konferencjach naukowych.

Kontakt



One Speech

/ +48 573 559 932

kontakt@onespeech.pl

/ onespeech.pl

