



BOOKLET



Train
Your Team





One Speech

Trzech trenerów wystąpień publicznych, wieloletnia przyjaźń oraz wspólny cel, czyli zmiana myślenia o rozwoju w przemawianiu - te trzy rzeczy doprowadziły do powstania One Speech. Naszą misją jest, aby Twoje wystąpienia stały się atutem mającym realny wpływ na życie zawodowe i prywatne.

/ Dlaczego One Speech?

Jedną z największych bolączek rynku szkoleń z zakresu wystąpień publicznych jest zbyt teoretyzowanie i powielanie nieaktualnych oraz niepraktycznych schematów. Chcemy przełamać ten trend. Jesteśmy praktykami, którzy przez lata zbierali i nadal zbierają doświadczenie występując publicznie, debatując oraz szkoląc. Bazujemy na autorskich i sprawdzonych metodach, gwarantujących praktyczne podejście do sztuki skutecznej i efektywnej prezentacji.

/ Czego możemy Cię nauczyć?

Kiedyś umiejętnością wyróżniającą nas spośród innych był język angielski. Dzisiaj taką umiejętnością jest prezentacja swojego zdania i zrobienie wrażenia na odbiorcach. Skupiamy się na wszystkich elementach efektywnej prezentacji, które poprawią nasz wizerunek. Nauczymy Cię składnie i skutecznie argumentować, dzięki czemu poradzisz sobie w każdej dyskusji. Współpracując z nami rozwiniesz umiejętności autoprezentacyjne, mające kluczowy wpływ na Twój wizerunek.



/ Co nas wyróżnia?

Wyróżnia nas inne podejście do nauki wystąpień publicznych. Jesteśmy młodymi, ale doświadczonymi praktykami w tej tematyce. Pracowaliśmy z organizacjami pozarządowymi, biznesem, czy klientami indywidualnymi oraz uczniami. Nie chcemy pokazywać Ci złotych zasad i schematów, których używa większość. Tworzymy nowy styl prezentacji.

Czym jest Train Your Team?

Train Your Team to nowość na rynku, zmieniająca dotychczasowy model wsparcia zespołów. Jest to autorski program One Speech, polegający na regularnych zajęciach dla grup firmowych. Program pozwala pracownikom firmy zrobić krótką przerwę od codziennych obowiązków i spotkać się z nami, by popracować nad swoimi umiejętnościami komunikacyjnymi. Zajęcia skupiają się na praktyce, co pozwala połączyć rolę rozwojową z dobrą zabawą i budowaniem dobrej atmosfery w miejscu pracy. To fantastyczna okazja by zapewnić swoim pracownikom możliwość zwiększenia kompetencji w obszarze radzenia sobie ze stresem, perswazji i współpracy w zespole.

Dlaczego warto?

Prowadząc zespół lub opiekując się grupą stażystów stajemy przed wieloma wyzwaniami. Musimy zadbać zarówno o ich rozwój merytoryczny i relacje w zespole, a w tym wszystkim utrzymywać dobrą atmosferę i opinię o jakości pracy w firmie. Szukając zewnętrznego wsparcia można trafić na rozmaite oferty. Wszystkie jednak łączy fakt, że są one krótkoterminową odpowiedzią na jedno z wymienionych wyzwań. Train Your Team dzięki swoim założeniom dba o zespół kompleksowo przez dłuższy czas



Co trenujemy?

Podczas programu skupiamy się na kompetencjach ważnych z perspektywy nowoczesnego pracownika. Zaletą Train Your Team jest kompleksowy rozwój w wielu obszarach, gwarantujący lepsze efekty podczas pracy.

Główne punkty naszego programu to:

1.

Budowa relacji
z klientem

2.

Techniki skutecznej
perswazji

3.

Komunikacja
w zespole

4.

Zgranie zespołu

5.

Radzenie sobie ze
stresem i pracą
pod presją

6.

Techniki
autoprezentacji

Z kim pracujemy?

Z Train Your Team korzystają zarówno lokalne firmy, jak i duże korporacje, którym zależy na rozwoju swoich pracowników, a do tego chcą zadbać o budowanie dobrej relacji i atmosfery w zespole. Na co dzień współpracujemy z całymimi firmami lub pracownikami pojedynczych działów.



Najczęściej są to:



Dział IT



Dział Marketingu i PR



Dział Sprzedaży



Dział HR



Dział Obsługi Klienta

Jak wygląda Train Your Team?



Przeprowadzenie
cyklicznych zajęć
w ramach grupy



Materiały dla
uczestników,
podsumowujące
każde zajęcia



Konsultacje
z grupą dotyczące
interesujących ich
case'ów na
następne zajęcia



Pierwsze zajęcia są
zawsze darmowe,
by sprawdzić, czy
na pewno forma
zajęć odpowiada
uczestnikom

Korzyści z udziału Train Your Team

Wysoko wykwalifikowana kadra jest jedną z najważniejszych składowych kapitału firmy. Train Your Team pozwala zespołowi firmowemu regularnie spotykać się w dogodnym dla nich terminie, by rozwijać się merytorycznie, polepszać swoje relacje i dobrze się bawić. Ważne dla każdego pracownika jest poczucie, że rozwija się na danym etapie swojej kariery. Te wszystkie czynniki mają wpływ na późniejsze efekty pracy, a co za tym idzie korzyści dla firmy. Grupy po udziale w programie Train Your Team pracują wydajniej, korzystając z nowo poznanych metod oraz lepiej czują się w firmie.

Krótką, lecz intensywną formą treningów, autorski program oraz materiały dydaktyczne wpływają na unikatową skuteczność programu w kontraście do standardowych metod.

KORZYSTAJ Z INNOWACJI,
BY TWORZYĆ INNOWACJE.

Jak zgłosić się do Train Your Team?

1.

Skontaktuj się z nami przez formularz kontaktowy na stronie internetowej lub zadzwoń

2.

Umówimy się na spotkanie, by poznać Waszą firmę i specyfikę pracy

3.

Przeprowadzimy pierwsze darmowe zajęcia, by upewnić się w Twoich oczekiwaniach

4.

Ustalimy dokładny plan zajęć indywidualnie dla Twojej firmy na bazie naszego autorskiego programu

5.

Zaczynamy Train Your Team!



Mikołaj Krupa

Tematyką wystąpień publicznych zainteresował się niemal 9 lat temu, gdy rozpoczął swoją przygodę z debatami oksfordzkimi. Od tego czasu wiele się zmieniło – przeszedł drogę od debatantha przez sędziego debat, aż po zawodowego trenera. Na co dzień pracuje z managerami, ludźmi biznesu oraz osobami, które aspirują do bycia w przyszłości liderami naszego kraju.

W swojej pracy skupia się przede wszystkim na rozwoju klienta. Nigdy nie ma gotowego i sztywnego planu na szkolenie, zawsze tworzy go indywidualnie wraz z uczestnikami szkolenia – dzięki temu może skupić się na najistotniejszych dla nich elementach. Stara się każdej osobie wskazać jej zalety, by świadomie i efektywnie wykorzystywać je podczas wszystkich prezentacji.

Przez lata jego działalności, miał przyjemność prowadzić szkolenia dla wielu firm i organizacji. Były to między innymi: PKN Orlen, Polski Fundusz Rozwoju, Akademia Liderów Rzeczypospolitej, IAESTE Poland, Instytut Pamięci Narodowej, Fundacja Inicjatyw Młodzieżowych, Liga NGOs. Jest członkiem Krakowskiego Stowarzyszenia Mówców oraz trenerem Akademii Retoryki.

Z wykształcenia jest fizykiem. Ukończył studia na Akademii Górniczo – Hutniczej w Krakowie. Pracuje jako ekspert ds. projektowych w Instytucie Gospodarki Surowcami Mineralnymi i Energią Polskiej Akademii Nauk. Dzięki temu zebrał ogromne doświadczenie podczas wielu wystąpień na ogólnopolskich i międzynarodowych konferencjach naukowych.



Krzysztof Buła

Założyciel i Prezes Krakowskiego Stowarzyszenia Mówców, członek zarządu Fundacji Projekty Edukacyjne, od ponad 10 lat związany z edukacją obywatelską w zakresie jakości debaty publicznej w Polsce. Trener retoryki i wystąpień publicznych, popularyzator idei debaty oksfordzkiej w Polsce. Zafascynowany dialogiem, sztuką dyskusji i komunikacją międzyludzką.

Absolwent Szkoły Trenerów Uniwersytetu Jagiellońskiego, spędził ponad 1500 godzin na sali szkoleniowej. Ukończył kurs dydaktyki Wydziału Studiów Edukacyjnych UAM oraz kurs Fundacji Szkoły Liderów. Koordynator Akademickich Mistrzostw Polski Debat Oksfordzkich, ogólnopolskiego projektu rozwijającego kompetencje komunikacyjne studentów. Poprzez wykłady, debaty pokazowe i turnieje debat projekt dotarł do ponad 5000 studentów w Polsce. W ramach Mistrzostw współtworzył i przeprowadzał program ponad 250 szkoleń na 40 uniwersytetach w Polsce. Wieloletni sędzia debat na poziomie zarówno szkolnym jak i akademickim.

Jako trener wystąpień i debat prowadził drużyny IX Liceum w Krakowie, I Liceum Ogólnokształcącego w Wieliczce, Zespołu Szkół w Wolbromiu czy IV Liceum w Olkuszu. Jest przekonany, że sztuki wystąpień i dyskusji, może nauczyć się każdy, dlatego często angażuje się we wdrażanie programów rozwoju kompetencji społecznych w mniejszych miejscowościach. Za największe wyzwanie, traktuje rozwój kompetencji miękkich u uczniów i uczennic, niezbędnych przez wzgląd na potrzeby przyszłego rynku pracy i Przemysłu 4.0.

Magister Administracji na Uniwersytecie Jagiellońskim. W swojej dotychczasowej pracy prowadził zajęcia w ramach programów liderkich dla prawników, pracowników administracji, reprezentantów III sektora. Interesuje się psychologią, sportem oraz public relations.



Jakub Kozłowski

W wystąpieniach publicznych realizuje się na trzech polach: jako mówca, szkoleniowiec i sędzia debat. Każda z tych ról daje mu ogromną satysfakcję i w każdej z nich dysponuje wieloletnim doświadczeniem. Jedną z jego największych ambicji jest przyczynienie się do poprawy stanu debaty publicznej w Polsce poprzez pracę u podstaw.

Jego kolejną – obok wystąpień publicznych i debat – pasją jest nauka. Ukończył prawo na Uniwersytecie Jagiellońskim. Absolwent programów na University of Antwerp, Leiden University czy Julius Maximilians Universität w Würzburgu. Stypendysta stypendium dla wybitnych studentów Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego, wielokrotny stypendysta Rektora Uniwersytetu Jagiellońskiego, autor publikacji naukowych i prelegent na konferencjach w Polsce i za granicą. Obecnie doktorant w Szkole Doktorskiej Nauk Społecznych UJ, przygotowuje rozprawę doktorską dotyczącą perspektyw rozwoju prawa Unii Europejskiej wobec sztucznej inteligencji. Prowadzi także zajęcia dydaktyczne dla studentów.

Występując jako mówca został Mistrzem Polski Debat Oksfordzkich, Finalistą Mistrzostw Polski Debat Parlamentarnych i zwycięzcą Lokalnego Konkursu Krasomówczego dla prawników. Zwyciężał i osiągał finały wielu innych konkursów i turniejów, reprezentując Uniwersytet Jagielloński między innymi na Uniwersytecie Europejskim Viadrina we Frankfurcie nad Odrą czy Szkole Głównej Handlowej w Warszawie.

Prowadził szkolenia podczas wydarzeń organizowanych przez takie podmioty jak Platforma Przemysłu Przyszłości, Krakowska Akademia Samorządności, Fundacja Edukacyjna G5. Wieloletni tutor drużyny debatanckiej V LO w Krakowie. Członek Zespołu Merytorycznego Mistrzostw Polski Debat Oksfordzkich zarówno na szczeblu akademickim jak i licealnym. Wiceprezes Krakowskiego Stowarzyszenia Mówców.

Kontakt



One Speech

/ +48 573 559 932

kontakt@onespeech.pl

/ onespeech.pl



